1. Обеспечивать постоянный устойчивый контакт с ребенком.

2. Содействовать созданию успеха в деятельности (своевременная и доброжелательная помощь, совет, поддержка, совместная работа).

3.Оказывать помощь ребенку в переживании личных жизненных трудностей: конфликтов, ситуаций неуспеха, проблем во взаимоотношениях с противоположным полом.

4.Обращать внимание на изменения в самочувствии, отклонения в поведении, учебе.

5. Выработка единого мнения по вопросам воспитания несовершеннолетнего.

6.Формировать отрицательное отношение к алкоголизму, наркомании, азартным играм.

7.Обеспечить КОНТРОЛЬ ПОСЕЩЕНИЯ САЙТОВ, ПЕРЕПИСКИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ.

8.Помнить, что образ жизни родителей, внутрисемейные отношения, конфликты, наличие или отсутствие эмоциональной теплоты влияет на поведение ребенка.

9. ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ! Не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.). Устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

10.Строжайшим образом запрещайте детям кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «ЗАЦЕПИНГ» - в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство.

На что только не идут подростки, чтобы доказать свою крутость и получить острые ощущения! Мы расскажем о самых опасных увлечениях, которые угрожают здоровью и жизни детей.

**Зацепинг.**

Зацеперы катаются на крышах или подножках электричек, поездов метро, между вагонами. Снимают это на видео и выкладывают в Интернет.

**Чем опасно?** Зацеперы погибают, срываясь с поезда при столкновении с объектами на железной дороге. Но самая страшная смерть - сгореть заживо от разряда тока высокого напряжения (в электричках он достигает от 3 тыс. до 27 тыс. вольт, в метро - более 800 вольт, что не менее опасно).

**Паркур.**Прыжки, кувырки, ползание через препятствия в городских условиях - по крышам домов, гаражей, через заборы, бег по перилам, вверх по стене и т. д. Те, кто этим занимается, - трейсеры или фрираннеры.

**Чем опасно?** Когда подросток, насмотревшись видео в Интернете, без всякой физической подготовки и обучения, а то и на спор решит перепрыгнуть с дома на дом, то травмы, инвалидность и даже смерть очень реальны.

**Шоп-лифтинг.**Воровство из супермаркетов и торговых центров. Шоп-лифтеры (или несуны) должны не только украсть, но и выложить свой «улов» с указанием цен в Интернет ради хвастовства.

**Чем опасно?** Уголовно наказуемо.

**Роуп-джампинг**

Прыжки с высокого объекта (моста, маяка, крыши дома, башенного крана) на альпинистской верёвке. Более опасный вариант - «тарзанка», прыжки на длинном резиновом канате, привязанном к ногам или поясу «жертвы».

**Чем опасно?** Даже при соблюдении техники безопасности могут не выдержать сердце из-за огромных скоростей (при падении может за 6 секунд развиться до 120 км/ч) или подвести крепления. Когда прыжки организуются самостоятельно, без страховок и специального снаряжения, то это почти верная смерть.

**Сталкерство**

Посещение и изучение заброшенных мест. Военные склады, закрытые объекты, промышленные предприятия…

**Чем опасно?**

Человек, попавший туда незаконно, становится правонарушителем. Опасностей у юных сталкеров хватает и в общедоступных местах - от ветхих конструкций, готовых рухнуть под самым незначительным весом, до бродячих собак.

**Берегите своих детей!**